

Согласовано
Директор

СВ

Дата 12.12.2023



Утверждаю:
«Комбинат питания»
М.Н.Федотова
Дата 12 декабря 2023

Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
718	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом М. 173	210.00	15.42	7.84	13.56	32.78	280.90	0.18	0.16	1.30	0.06	0.80	0.20	143.83	234.95	70.05	1.69	14.75	10.94	14.82	0.02
724	Какао с молоком М. 382	200.00	9.12	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	208.36	9.00	2.00	0.03
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.44	2.40	4.36	27.66	156.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.05	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
585	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	18.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.00	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
589	Мандарины порционными	100.00	25.80	0.80	0.30	8.10	40.00	0.00	0.03	36.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15
28	Винегрет овощной (67)	60.00	4.89	0.90	0.06	4.11	74.60	0.00	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	66.69	1.83	0.16	0.00
742	Щец из свежей капусты со сметаной 200/5	205.00	11.53	4.54	7.40	10.71	105.66	0.04	0.04	9.88	0.22	1.98	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01
743	Тертельки руфленые с соусом 60/50 М. 279	110.00	29.87	7.47	6.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	76.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02
740	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М. 302	155.00	9.09	8.68	6.31	42.64	266.46	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.81	286.75	2.31	4.04	0.01
730	Компот из смеси сухофруктов М. 349	200.00	5.43	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	68.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00