

Согласовано
Директор

[Handwritten signature]

Дата 21.11.2023



Меню

Завтрак

№ рецепта	наименование блюда	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	В (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F		
910	Яблоки свежие 100 г (д.ш.)	100 00	0 55	0 40	0 40	9 50	45 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 40	0 00	10 00	8 00	2 00	1 00	278 00	2 00	0 30	0 00
878	Каша полбянная с маслом 200/10	210 00	15 49	9 40	11 35	37 09	295 71	0 03	0 13	1 30	0 06	0 10	0 20	121 18	92 07	13 26	0 12	147 50	9 00	2 10	0 02
697	Кефирный напиток с молоком 379	200 00	8 73	3 30	2 73	24 96	146 30	0 04	0 15	1 30	0 02	0 00	0 05	120 00	50 00	14 00	0 10	146 00	9 00	2 00	0 02
568	Хлеб пшеничный	40 00	3 07	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 28	2 40	0 00

Обед

№ рецепта	наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	В (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
426	Салат из свеклы отварной М_52	60 00	2 29	0 81	3 85	4 72	53 91	0 01	0 02	5 70	0 00	1 64	0 00	21 09	24 51	12 54	0 80	0 00	3 99	0 40	0 00
475	Суп наваристый с макаронными изделиями М_103	200 00	8 99	5 13	4 74	16 73	112 60	0 09	0 05	17 28	0 26	1 18	0 00	21 96	54 60	22 64	0 86	309 24	3 93	0 29	0 01
002	Птица тушеная в соусе М_290	100 00	32 69	11 56	15 00	2 95	55 30	0 01	0 01	0 06	0 01	0 97	0 03	16 66	9 99	1 61	0 05	70 08	1 18	0 25	0 00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	200 00	11 22	11 86	8 70	57 28	359 91	0 28	0 15	0 00	0 03	0 82	0 10	20 07	278 58	184 24	6 18	358 25	3 10	5 43	0 02
721	Компот из свежих яблок М_342	200 00	6 45	0 16	0 16	27 87	106 96	0 01	0 01	1 60	0 00	0 16	0 00	4 00	3 20	0 80	0 40	111 20	0 80	0 12	0 00
851	Хлеб дарницкий	40 00	2 36	2 72	0 52	16 28	68 00	0 02	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	16 98	5 64	0 47	0 00	0 00	0 00	0 00