

Согласовано
Директор

Handwritten signature

Дата: 11.12.2023



Утверждаю
«Комбинат питания»
М. И. Федотова
Дата: 04 декабря 2023г

Меню

		Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
№	Наименование блюда			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
Завтрак																					
392	Бутерброд с сыром	50 00	17 10	5 77	7 95	14 62	162 80	0 04	0 06	0 10	0 06	0 16	0 22	139 20	96 00	9 45	0 49	13 96	0 96	4 03	0 00
723	Каша молочная рисовая с маслом М_174	210 00	17 06	6 10	11 36	39 10	281 28	0 06	0 15	1 30	0 08	0 28	0 20	124 68	157 44	35 64	0 55	181 38	9 62	8 74	0 02
724	Какао с молоком М_362	200 00	8 37	3 97	3 42	26 08	143 00	0 04	0 16	1 30	0 02	0 01	0 05	125 12	116 20	31 00	0 95	206 36	9 00	1 00	0 03
689	Хлеб пшеничный	20 00	1 54	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00
698	Рблики свежие порциями	100 00	9 55	0 40	0 40	9 80	45 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 40	0 00	10 00	8 00	2 00	1 00	278 00	2 00	0 30	0 00
Обед																					
710	Компот из кураги_348	200 00	8 48	1 08	0 00	31 33	124 18	0 02	0 04	0 83	0 12	1 14	0 00	33 08	30 19	21 71	0 66	353 77	0 70	0 45	0 00
651	Хлеб Дарницкий	40 00	2 36	2 72	0 52	16 28	96 00	0 02	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 96	5 64	0 47	0 00	0 00	0 00	0 00
704	Каша гречневая рассыпчатая_302	200 00	11 22	11 66	8 70	57 28	359 91	0 26	0 15	0 00	0 03	0 32	0 10	20 07	276 58	184 24	6 19	356 25	3 10	5 43	0 02
443	Салат из моркови с изюмом М_86	100 00	10 47	1 22	0 08	22 04	90 87	0 06	0 06	5 75	1 50	0 37	0 00	31 05	56 54	33 72	0 88	99 45	3 76	0 16	0 06
726	Суп картофельный с горохом М_102	250 00	11 04	7 91	8 30	19 50	161 99	0 23	0 07	13 73	0 27	2 45	0 00	34 72	87 88	38 47	2 05	247 10	4 43	2 88	0 01
708	Биточки рубленые с соусом 50/80_269	100 00	28 42	7 78	7 98	10 22	140 12	1 12	0 08	1 49	0 02	0 26	0 03	27 70	91 73	15 52	1 27	139 95	5 05	0 88	0 10