

Согласовано
Директор

[Handwritten signature]

Дата 7.11.2023



Меню

Завтрак

№ рецепта	наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
610	Яблоки (порциями)	100.00	9.55	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
748	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М.302	155.00	6.22	8.68	6.31	42.64	265.46	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01
402	Сыр (порциями) М.15	25.00	19.17	5.75	5.97	0.00	90.00	0.01	0.08	0.17	0.05	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.63	0.00
724	Квас с молоком М.382	200.00	8.37	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.95	205.36	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.90	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецепта	наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
721	Компот из свежих яблок М.342	200.00	6.45	0.16	0.16	27.67	108.98	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.60	0.12	0.00
84	Хлеб диетический	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.66	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
25	Винегрет овощной (57)	60.00	5.11	0.80	6.06	4.11	74.60	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	66.69	1.83	0.16	0.00
749	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	205.00	11.73	4.67	7.55	13.57	124.61	0.08	0.05	0.04	0.23	1.94	0.00	17.08	60.32	21.05	0.76	278.32	3.97	1.80	0.00
662	Птица тушеная в соусе М.290	100.00	32.89	11.56	15.00	2.95	95.30	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.68	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
708	Пюре картофельное 200гр.312	200.00	14.69	4.24	10.94	26.94	220.37	0.19	0.16	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01