

Согласовано  
Директор

*[Handwritten signature]*

Дата: 30.11.2023



Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Бес. позиция	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
392	Бутерброд с сыром	50.00	17.10	5.77	7.95	14.62	182.80	0.04	0.06	0.10	0.08	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
720	Каша из риса и пшена с маслом М_175	210.00	14.80	6.18	11.62	33.36	259.24	0.10	0.14	1.30	0.06	0.21	0.20	127.36	156.69	36.46	0.77	195.03	10.05	4.73	0.02
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.32	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Бес. позиция	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
358	Яйца вареные	40.00	13.20	5.06	4.60	0.28	82.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.68	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.25	0.00
600	Кисель из повидла	200.00	6.96	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
551	Хлеб Дерницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	99.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
429	Салат из свеклы отварной М_52	60.00	2.29	0.61	3.65	4.72	53.91	0.01	0.02	5.70	0.06	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
745	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200.5	205.00	9.77	4.27	7.46	6.49	94.35	0.06	0.04	18.04	0.21	1.92	0.00	33.19	40.01	17.79	0.63	252.28	3.93	0.28	0.01
709	Биточки рубленые с соусом 200.50_209	100.00	28.42	7.78	7.96	10.22	140.12	1.12	0.08	1.49	0.02	0.26	0.03	27.70	91.73	15.92	1.27	139.85	5.05	0.86	0.10
871	Макаронные отварные М_309 150 гр	200.00	6.57	7.19	6.24	43.19	262.49	0.07	0.03	0.03	0.03	1.11	0.10	5.42	51.46	9.21	1.06	92.52	1.04	0.07	0.00