

Согласовано
Директор



Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
736	Чай с лимонном М. 377	200,00	2,81	0,16	0,03	15,20	59,16	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,00	2,80	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
568	Хлеб пшеничный	40,00	3,07	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	28,00	5,60	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00
910	Яблоки свежие 100 г (д/ш)	100,00	10,23	0,40	0,40	9,60	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00
744	Запеканка из творога со сгущ. молоком М. 223	220,00	69,40	32,67	24,62	40,51	539,48	0,11	0,58	0,75	0,13	0,84	0,22	390,68	479,86	51,81	1,20	252,25	18,37	56,76	0,05

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М. 234	100,00	18,97	7,73	5,02	10,55	118,78	0,08	0,04	0,62	0,03	2,54	0,03	45,26	102,07	8,82	0,40	37,53	2,62	1,00	0,00
707	Компот из изюма М. 348	200,00	8,79	0,36	0,00	28,06	108,83	0,03	0,02	0,00	0,00	0,10	0,00	15,87	25,59	8,33	0,80	164,87	0,00	0,12	0,05
851	Хлеб Дарницкий	60,00	2,95	3,40	0,65	20,35	122,50	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,25	23,70	7,05	0,58	0,00	0,00	0,00	0,00
443	Салат из моркови с изюмом М. 68	100,00	10,47	1,22	0,08	22,04	90,87	0,06	0,06	5,75	1,50	0,37	0,00	31,05	58,54	33,72	0,88	99,45	3,78	0,18	0,08
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	250,00	11,05	6,41	5,93	20,91	140,75	0,11	0,08	21,60	0,32	1,48	0,00	27,45	68,25	28,30	1,08	386,55	4,91	0,37	0,02
883	Пюре картофельное 220/10 М. 312	230,00	15,58	4,65	11,09	28,95	234,16	0,20	0,17	7,61	0,24	0,31	0,20	55,15	120,99	40,68	1,45	848,98	12,37	1,53	0,01