



Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Дата: 15.12.2023

Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 на 15.12.2023 года.

№ п/п	№ п/п	Материалы Бюджет	Выход (г)	Цена, руб	Итого	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный состав							
						Берни	Мг	Мг	А	В	С	Е	Ca	Fe	Na	Cl
Заутри	302	Молоко сгущенное, стерилизованное, жирное	100	13,80	1380	11,74	8,7	0,726	0,74	0	0,01	0,83	20,07	77,53	192,23	4,10
	25	Сыр порционный	25	14,7	367,5	5,77	5,95	0	0,01	0,11	0,01	0,13	2,29	1,24	8,75	0,30
	206	Колбаски с мясом	206	11,18	2303,08	3,79	3,2	25,83	0,04	1,31	0,02	0,01	125,17	116,2	31	0,36
	100	Минеральная вода, питьевая	100	15,6	1560	0,8	0,8	0	0,01	0,1	0,1	0,1	3	1,1	11	0,1
	40	Хлеб пшеничный	40	2,56	102,4	3,04	19,44	0,04	0	0,04	0	0,04	8	26	5,41	0,44
	565	Итого	565	57,97	728,11	25,07	18,47	110,61	0,43	33,47	0,17	1,2	408,17	560,78	240,9	7,95
Обед	63	Салат из морепродуктов с соусом	100	4,45	445	0,74	0,05	6,88	0,04	2,57	0,04	0	15,40	31,6	21,67	0,2
	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	253 (250/3)	7	174,1	2,23	6,06	16,01	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,6	26,25	0,57
	290	Птица тушеная в сметане	100 (50/50)	35	3500	14,42	19,98	7,95	0,01	0,06	0,01	0,27	16,59	9,99	1,07	0,85
	230	Суп картофельный	230	11,25	2587,5	4,29	11,51	38,23	0,23	7,06	0,26	0,33	57,9	126,86	42,53	1,5
	342	Компот из св. яблок	200	6	1200	0,16	0,16	0,16	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
	40	Хлеб ржаной пшеничный	40	2,56	102,4	2,82	0,53	14,7	0,07	1,6	0	0,56	14,8	71,2	2,2	1,08
	925	Итого	925	66,96	734,7	25,25	31,29	95,03	0,40	19,11	0,57	4,17	130,77	317,56	114,91	4,33

обед	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и с мясом	253 (250/3)	16	134,1	2,23	6,06	16,01	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,6	26,25	0,97
------	----	--	-------------	----	-------	------	------	-------	-----	------	------	------	------	------	-------	------

Потар: Эфед Яфановна ЗП.