



Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 12 декабря 2023 года

№ по СП	Наименование блюда	Вар-д, гр.	Сред. руб.	Порция граммов			Вкусовые качества			Итого					
				Кал.	Жиры	Углеводы	А	Б	С						
74	Макароны	200	2,18	9,43	15,57	0,27	1,17	0,02	1	178,07	0,22	0,73			
84	Пюре картофельное	55	2,2	2,87	25,9	0,21	0,33	0,02	0,01	135,12	0,02	0,33			
85	Бульон куриный	40	2,56	2,04	0,37	19,43	0,04	0	0,04	8	76	0,04	0,04		
86	Каша овсяная	55	4,09	74,88	15,08	24,3	11,43	0,3	1,01	0,13	1,48	327,05	6,27	3,33	2,38
87	Винегрет овощной	100	8	24,4	1,34	10,11	0,35	0,05	0,23	0,27	78,78	11,08	16,57	0,73	
88	Борщ с капустой картофельно-смет.	255 (2,20/5)	9	116,85	2,04	5,96	3,137	0,05	32,32	0,27	2,5	45,01	54,06	28,73	1,28
89	Суп картофельно-сметанный	145 (0,60/2,4)	34,75	119,1	7,07	8,37	8,03	0,04	0	0,67	2,86	18,36	78,6	13,66	1,18
90	Каша гречневая	55	2,4	1,43	11,64	0,37	0,67	0,02	0,02	0,07	60,17	6,07	14,57	0,5	
91	Каша манная	40	2,56	98	5,12	0,35	0	0	0	0	0	0	0	0	
92	Пюре картофельное	40	2,56	98	5,12	0,35	0	0	0	0	0	0	0		
93	Итого	915	22,11	982,29	25,18	3,5	116,75	0,2	25,1	0,5	10,75	100,06	531,37	76,57	2,43
82	Борщ с капустой картофельно-смет. и макаром	255 (250/5)	18	114,89	2,04	5,96	14,17	0,05	32,35	0,27	2,5	45,01	54,06	28,73	1,28

Подпись: Светлана Штанько
 Место: Министр