



Утверждаю:
 Директор ООО "Объединит"

 Дата: _____

Меню на 08.12.2023 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет / старше
 Осенне-зимний сезон.

№ по СП	Наименование блюда	Высота (г/л)	Норматив, руб.	Пищевая ценность		Углеводы (г)		Витамины и минеральные вещества		Энергетическая ценность						
				Белки	Жиры	С	У	Р	С		Р					
завтрак	182 Пшеница поджаренная с маслом	30	18,68	37,13	14,47	12,62	46,01	0,04	1,63	106	0,1	150,88	132,16	17,43	0,14	
	372 Софийский напиток с ванилью	40	10,88	146,3	3,12	9,51	24,66	0,03	1,4	0,03	0	1,00	90	1,1	0,17	
	338 Хлеб пшеничный	40	2,56	95,2	3,04	0,32	19,04	0,04	0,1	0,04	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	Итого	500	18	40	0,8	0,3	8,1	0,06	41,03	0,09	0,3	31,88	24,35	4,9	0,78	
обед	52 Салат из свеклы	100	4	89,85	1,35	6,08	7,67	0,02	9,5	0	2,79	35,15	40,85	20,9	1,33	
	103 Макароны	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,75	28,2	1,08	
	290 Пюре тушеная в сметане	100(50/50)	33	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,63	9,99	1,61	0,09	
	302 Суп картофельный с мясом	200	13,39	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	270,58	184,24	6,19	
Итого	890	40	2,56	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	32,76	0,35	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13	
	Итого	890	65,05	869,87	33,31	39,74	131,06	0,5	32,76	0,35	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13	
обед	103 Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
	Итого	890	65,05	869,87	33,31	39,74	131,06	0,5	32,76	0,35	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13	

Россу: *Людмила Давыдова*