

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Персирланская основная общеобразовательная школа»
Ядринского района Чувашской Республики
(МБОУ «Персирланская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Персирланская
ООШ»

С.Ю. Григорьева

Ежедневное меню основного питания МБОУ «Персирланская ООШ»

на 13.12.22. года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе менее 6 часов

Наименование блюда	выход (гр)	Калл	
Седьмой день (вторник)			
завтрак			
Бутерброд с повидлом	40	132	6,55
Каша молочная овсяная с маслом	180/5	267	13,46
Чай с лимоном	200	59	3,99
Хлеб пшеничный	40	96	2,0
итого:		554	25,00
обед			
Огурцы соленые порциями	60	8	8,44
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/5	89	15,28
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	90(50/40)	149	24,15
Рис отварной	150	228	8,65
Компот из смеси сухофруктов	200	116	5,42
Хлеб ржаной	60	126	2,24
итого:		716	65,00
Всего:		1270	90,00