

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 11 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-74	220/5	10,30	12,20	47,30	314	
Сыр Российский		15/2011	8-10	10	2,78	3,54	0,00	43	
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75	
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-26	200	3,77	3,90	25,78	149	
Батон "нарезной"			4-20	16,90	27,89	73,16	581		
<b>46=</b>									
<b>Обед</b>									
Салат из огурцов и помидоров	закуска	29/2011	12-25	60	0,90	6,06	2,64	69	
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	101/2011	9-81	200/7	2,60	1,90	9,69	101	
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	31-57	90(50/40)	8,78	11,80	9,30	177	
Макаронь отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253	
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-54	200	0,10	0,00	24,20	93	
Киви			338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133	
<b>100=</b>									
<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>	<b>24,32</b>	<b>26,63</b>	<b>122,84</b>	<b>864</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.