

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 13 декабря 2023 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	223/2011	39-60	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"		4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
		46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед							
Сельдь(филе) порциями	закуска 76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо 99/2011	8-26	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Пикша припущенная с соусом	2-блюдо 227/2011	39-20	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир 310/2011	10-60	150	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо 685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Киви	338/2011	21-62	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной		3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
		100=		30,97	28,51	96,00	818
ВСЕГО:		146=					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.