

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 12 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	11-59	160/5	7,30	13,50	34,10	234
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>46=</b>		<b>19,08</b>	<b>21,58</b>	<b>85,98</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-41	60	0,8	6	4,4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	12-53	200/5/9	3,40	8,20	6,41	112
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	34-40	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	12-13	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Груша		338/2011	23-72	1/110	0,4	0,3	11,3	52
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		<b>30,30</b>	<b>32,96</b>	<b>137,68</b>	<b>971</b>
		<b>ВСЕГО:</b>	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.