



Утверждаю:
М.И. Федотова
15 декабря 2023г.

Меню

Завтрак

№ блюда	Наименование порции	Вес г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	С (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
610	Яблоки (порциями)	100.00	16.23	0.40	0.40	9.80	46.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
746	Каша речневая рассыпчатая с маслом 150г/5 М. 302	155.00	9.09	8.08	9.31	42.64	266.46	0.21	0.11	0.09	0.02	0.81	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.76	2.31	4.04	0.01
402	Сыр (порциями) М. 15	25.00	19.17	5.75	5.97	0.00	90.00	0.01	0.08	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	128.00	8.73	0.26	22.00	0.00	3.63	0.00
724	Какао с молоком М. 382	200.00	9.12	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	118.20	31.00	0.98	208.36	9.00	2.00	0.03
549	Клей пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.05	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ блюда	Наименование порции	Вес г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	С (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
721	Компот из свежих яблок М. 342	200.00	6.73	0.16	0.16	27.87	106.98	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00
651	Клей Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	68.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.86	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
25	Салат овощной (57)	60.00	4.89	0.80	6.08	4.11	24.60	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.86	11.12	0.46	68.09	1.83	0.16	0.00
749	Рассольник Ленинградский со сметаной 200г/5	205.00	11.33	4.67	7.59	13.57	124.61	0.08	0.05	0.04	0.23	1.94	0.00	17.98	60.32	21.08	0.78	278.32	3.97	1.80	0.00
602	Птица тушенная в соусе М. 290	100.00	32.89	11.58	15.00	2.95	95.30	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.09	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	14.89	4.24	10.94	28.34	220.37	0.19	0.15	6.92	0.23	0.26	0.19	50.39	110.31	37.00	1.32	772.36	11.25	1.40	0.01