



Составлено
Директор
М.Н. Федотова
Дата 12.12.2023



Утверждаю
«Комбинат питания»
М.Н. Федотова
Дата 12 декабря 2023

Меню

День вторник
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (ммг)	Se (мкг)	F				
718	Какао молочное из овсяных хлопьев с маслом М. 173	210.00	15.42	7.84	13.95	32.78	260.90	0.18	0.10	1.30	0.00	0.00	0.00	0.20	14.3	83.2	34.95	70.00	1.09	54.7	50.10	94.14	6.20	0.22
724	Какао с молоком М. 352	200.00	9.12	3.97	3.42	28.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.00			
608	Бутерброд с повидлом	55.00	10.44	2.40	4.36	27.88	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.08	22.80	5.60	0.60	0.75	0.98	1.85	0.00			
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00			

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (ммг)	Se (мкг)	F				
586	мансарин порциями	100.00	25.80	0.40	0.30	8.10	40.00	0.00	0.03	0.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15			
25	Винегрет овощной (87)	60.00	4.80	0.80	0.06	4.11	74.00	0.03	0.02	7.77	0.13	0.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	86.89	1.83	0.16	0.00			
742	Борщ из свеклы капусты со сметаной 200г	205.00	11.53	4.54	7.40	10.71	105.08	0.04	0.04	9.88	0.22	1.95	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01			
743	Трафлет рубленые с соусом 60/50 М. 279	110.00	29.87	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.00	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.80	13.68	1.14	175.16	4.87	1.28	0.02			
746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М. 302	155.00	9.09	8.88	0.31	42.64	266.46	0.21	0.11	0.00	0.02	0.01	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	288.75	2.31	4.04	0.01			
730	Компот из смеси сухофруктов М. 349	200.00	5.43	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00