



**Меню**

День: вторник  
 Неделя: 2 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
358	Нюда варенье	40.00	16.56	5.08	4.80	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	78.80	4.80	1.00	56.00	0.00	13.28	0.00
751	Залежанка творожная со сметанным соусом М. 223	215.00	81.55	28.76	21.95	25.41	408.50	0.09	0.48	0.47	0.13	0.65	0.32	290.25	387.38	39.10	1.11	214.86	16.04	51.93	0.05
728	Чай с сахаром М. 376	200.00	1.32	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
609	Булгарьод с пшеницей	55.00	10.44	2.40	4.38	27.68	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.60	5.60	0.60	0.75	0.90	1.95	0.00
589	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	28.00	5.60	0.44	0.00	1.29	2.40	0.00

**Обед**

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
25	Винегрет овощной (67)	100.00	8.16	1.34	10.11	6.86	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	265.00	14.59	4.82	6.93	14.37	128.60	0.05	0.06	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.84	0.51	0.01
701	Котлеты рубленые из фарша птицы с соусом 50/50	100.00	17.94	9.81	10.41	10.93	110.05	0.03	0.04	0.77	0.02	1.53	0.03	26.95	22.66	8.82	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00
874	Рис отварной 200 гр М. 304	200.00	14.56	4.91	8.14	47.83	280.90	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.62	25.56	0.69	56.79	1.01	10.98	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М. 349	200.00	5.43	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.90	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.88	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00