



Меню

День: понедельник  
 Неделя: 2 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
733	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40.00	8.90	2.36	8.48	14.86	146.26	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.98	1.90	0.00
723	Какао молочная рисовая с маслом М_174	210.00	17.38	6.10	11.38	39.10	281.28	0.08	0.15	1.30	0.00	0.28	0.20	124.68	157.44	35.04	0.55	181.38	9.02	8.74	0.02
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.12	3.67	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.56	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.54	1.52	0.16	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
696	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	9.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
710	Компот из сушки_348	200.00	6.48	1.08	0.00	31.33	124.18	0.02	0.04	0.83	0.12	1.14	0.00	33.08	30.19	21.71	0.66	353.77	0.70	0.45	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.38	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
704	Баша кремлевая расшпичаная_302	180.00	11.15	10.60	7.83	51.54	323.92	0.28	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.87	322.42	2.79	4.89	0.02
443	Салат из курицы с изюмом М_88	100.00	10.47	1.22	0.08	22.04	60.87	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.88	99.45	3.70	0.16	0.00
726	Суп картофельный с горохом М_102	250.00	10.97	7.81	8.80	19.50	181.99	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.89	38.42	2.05	247.10	4.43	2.86	0.01
708	Виточки рубленые с соусом 50:50_269	100.00	28.64	7.78	7.98	10.22	148.12	1.12	0.08	1.49	0.02	0.26	0.03	27.70	91.73	15.52	1.27	139.95	5.05	0.88	0.10