

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	35,50		410

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	35,50		410

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты р/м	6,04	45	38
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	9,05	200	98
3.	Рыба припущенная с соусом	29,41	100/50	131
4.	Пюре картофельное	13,83	150	166
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00		639

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты р/м	7,92	60	50
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	11,10	250	122
3.	Рыба припущенная с соусом	29,41	100/50	131
4.	Пюре картофельное	15,90	200	221
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00		730

Подпись ответственного лица:

