

Утверждаю:

ИП. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

/ Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.				
5.				
	Итого:	13,94		314

Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Апельсины свежие порциями	22,25	100	36
2.				
	Итого:	22,25		36

Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	8,27	45	9
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,42	200/5	90
3.	Тефтели рубленые с соусом	31,66	60/30	162
4.	Каша гречневая рассыпчатая	7,88	150	266
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	66,75		751

Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Пирожок печеные с начинкой из яблок	5,62	75	189
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
	Итого:	7,06		997
	ВСЕГО:	110,00		1243