**Конспект физкультурного занятия**

**«Зима прекрасна, когда безопасна»**

**подготовительная группа**

**Цель:** Учить детей культуре безопасной жизнедеятельности; двигаться вдвоём, соразмерять движения друг с другом, менять направления движения; быть внимательным к партнёрам по игре.

**Задачи:** Познакомить с правилами дорожного движения для пешеходов и пассажиров на основе формирования умений и навыков безопасного поведения на дороге.

Развивать внимание, совершенствовать координацию движений, развивать речь и активизировать словарь детей.

Формировать умение ходить друг за другом небольшими группами.

Воспитывать осознанное отношение к нормам и правилам на дороге в зимний период, умение применять правила безопасности на дорогах, воспитывать у детей культуру поведения на улице.

**Оборудование**: 2 обруча, конусы-ориентиры, 2 руля, 2 свистка, полосы белой бумаги или картона, дорожные знаки, пособие «Правила поведения зимой на дороге», аудиозапись.

**Предварительная работа:** Закрепить знания детей о зиме, повторить правила поведения зимой на дороге.

**Ход занятия.**

**Инструктор:** Здравствуйте, дети! Я вам загадаю загадку, вы попробуйте её отгадать.

Под ногами всё куда-тоускользает и плывёт.

И смешно, и страшновато – на дороге… **гололёд**.

**Инструктор:** Дети, какое сейчас время года? – Зима!

Правильно, мы сегодня поговорим поведении на дороге в зимнее время.

На улице зима, дороги покрыты ледяной коркой, если идёт снег, то ещё и снегом покрыты, под которым прячется лёд. Это явление называется гололёд.

Зима опасный период для водителей и пешеходов. Много аварий на дорогах происходит в зимнее время и пешеходам тоже нужно быть осторожней, чтобы не упасть.

Скажите ребята, как водители готовят машины к зиме? Ответы детей.

Как люди – пешеходы, готовятся к зиме? Ответы детей.

Да, люди надевают теплые вещи, а ещё лучше носить обувь на нескользящей подошве. А поскользнувшись и упав на улице, человек торопится подняться, но не надо спешить, сначала надо осмотреть себя: пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно и вставать.

Показ картинок «Правила поведения зимой на дороге».

Запомните правила: не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге, если кто-то упал, помочь подняться, позвать на помощь взрослого.

Действительно, на дороге зимой, особенно в гололёд нужно быть внимательными пешеходам и водителям. На дорогах скользко и водителю трудно остановить машину.

Нельзя перебегать перед близко идущим транспортом, т. к. водитель, если даже затормозит, машина будет на скользкой дороге передвигаться ещё какое-то время дальше. Следовательно, надо подождать, когда проедут машины, а если на переходе есть светофор, то нужно дождаться зелёного сигнала светофора и только тогда переходить дорогу.

Дети строятся в две-три команды по 6-8 человек:

**Игровое упражнение «Автобусы»** (быстрая ходьба).

**Ход игры:** Дети делятся на «Автобусы», в каждом «автобусе» выбирается водитель. «Автобусы» — это команды детей «водитель» и «пассажиры». В 6-7 м от каждой команды ставят конусы-ориентиры.

По команде «Марш!» первые игроки – водители с рулями в руках, быстрым шагом (бежать запрещается) направляются к конусам-ориентирам, огибают их и возвращаются в колонны, где к ним присоединяются вторые по счёту игроки, и вместе они снова проделывают тот же путь и т. д. Играющие держат друг друга за локти. Когда автобус (передний игрок – «водитель») возвратится на место с полным составом пассажиров, он должен подать сигнал свистком. Выигрывает команда, первая справившаяся с заданием.

**Инструктор:** Ребята, давайте рассмотрим несколько ситуаций и их обсудим, можно так делать или нельзя, и как правильно поступить.

**Дидактическая игра «Да – нет».**

Быстрая в городе очень езда. Правила знаешь движения? – Да!

Вот в светофоре горит красный свет. Можно идти через улицу? – Нет!

Ну, а зелёный свет горит, вот тогда можно идти через улицу? – Да!

Сел в автобус, не взяв билет. Так поступать полагается? – Нет!

Пешком по улице идет пешеход? – Да!

Играть, кататься на лыжах можно там, где машины едут? – Нет!

Переходить всегда дорогу нужно всем по переходу? – Да!

Не надо по улице спокойно шагать, нужно по ней вприпрыжку бежать? – Нет!

**Игровое упражнение «Зебра»** (на время и точность исполнения).

**Ход игры:** Всем участникам в каждой команде, кроме последнего, раздается по полоске белой бумаги (картона). Первый участник кладёт полосу, встаёт на неё и возвращается к команде. Второй шагает строго по полосе, кладёт свою «ступеньку» зебры и возвращается обратно. Последний участник шагает по всем полоскам, возвращаясь, собирает их.

**Подвижная игра «Такси»** (бег парами).Песня «Такси» в исп. М. Боярского.

**Ход игры**: Дети становятся в обруч: один – у передней стороны обода, другой – у задней стороны, лицом за первым. Первый ребёнок – «водитель» такси, второй – «пассажир». Дети бегают по залу врассыпную в одном направлении. Через некоторое время (по свистку) игроки меняются ролями.

**Подведение итога.**

**Инструктор:** Молодцы! Давайте повторим правила поведения зимой на дороге:

1. Кататься на лыжах и коньках вдали от дороги. Нельзя переходить проезжую часть на лыжах.

2. Если кто-то упал, помочь подняться, позвать на помощь взрослого.

3. Играть в снежки рядом с проезжей частью опасно. Снежок, попавший в лобовое стекло движущего автомобиля, может стать причиной ДТП.

4. Одежда должна быть тёплой и свободной, не сковывать движения. Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру. Руки и лицо защищать от мороза жирным кремом. Шапки, шарфы и варежки – главные защитники открытых участков тела.

5. Сугроб – помеха обзору. Прежде чем выходить на проезжую часть, выгляни из-за препятствия и посмотри, что там.

Будьте внимательными на улице, соблюдайте правила дорожного движения!