

Согласовано  
Директор

Дата 18.12.2023

*И. Сахарников*



Меню

День: понедельник  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
733	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40,00	8,90	2,36	8,49	14,86	146,20	0,03	0,02	0,00	0,04	0,13	0,15	8,40	22,50	4,20	0,35	1,50	0,96	1,90	0,00
723	Каша молочная рисовая с маслом М_174	210,00	17,38	6,10	11,38	36,10	281,28	0,06	0,15	1,30	0,06	0,28	0,20	124,68	157,44	35,04	0,55	161,38	9,62	8,74	0,02
724	Какао с молоком М_382	200,00	9,12	3,97	3,42	26,08	143,00	0,04	0,16	1,30	0,02	0,01	0,05	125,12	116,20	31,00	0,38	206,36	9,00	2,00	0,03
569	Хлеб пшеничный	20,00	1,54	1,52	0,16	9,72	47,60	0,02	0,01	0,00	0,00	0,02	0,09	4,00	13,00	2,80	0,22	0,00	0,84	1,20	0,00
696	РБлоки свежие порциями	100,00	10,23	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	0,02	4,00	0,11	0,40	0,09	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
710	Компот из кураги_346	200,00	6,48	1,08	0,00	31,33	124,18	0,02	0,04	0,83	0,12	1,14	0,00	33,08	30,19	21,71	0,68	353,77	0,70	0,45	0,00
851	Хлеб Дарницкий	40,00	2,36	2,72	0,52	16,28	98,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,98	5,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00
704	Каша гречневая рассыпчатая_302	180,00	11,15	10,50	7,83	51,54	323,92	0,25	0,14	0,00	0,03	0,74	0,09	16,06	248,92	165,62	5,57	322,42	2,79	4,89	0,02
443	Салат из моркови с изюмом М_66	100,00	10,47	1,22	0,08	22,04	60,87	0,06	0,06	5,75	1,50	0,37	0,00	31,05	56,54	33,72	0,88	99,45	3,76	0,16	0,06
729	Суп картофельный с горохом М_102	250,00	10,67	7,81	6,30	19,50	161,99	0,23	0,07	13,73	0,27	2,45	0,00	34,72	87,88	36,42	2,05	247,10	4,43	2,88	0,01
708	Виточки рубленые с соусом 50/50_209	100,00	28,94	7,78	7,08	10,22	140,12	1,12	0,08	1,48	0,02	0,26	0,03	27,70	91,73	15,52	1,27	139,95	5,05	0,88	0,10

*новар*