

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Матюшин А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»


 Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА 13 ноября 2023 года (97.11) 11.12

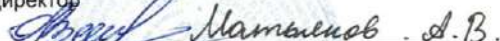
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	16,71	180/5	5.59	8.58	38.23	261.74	0.14	0.97	0.04	0.16	100.18	1.07
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	14,85	200	4.11	4.27	15.6	118.63	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Макароны отварные	6,45	150	5.37	4.68	32.39	196.86	0.05	0	0.02	0.83	4.06	0.81
Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4							
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	21,71	200/5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	20,28	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Макароны отварные	11,02	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0.02	1,08	9,6	0,97
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4							
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1


СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»


Медфодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА 14 ноября 2023 года (28.11) 12.12

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	14,44	180/5	6.86	12.00	29.25	252.81	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	6,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты и моркови	3,50	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	14,02	200	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Картофельное пюре	12,35	150	8.38	6.10	41.26	257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05	139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200/5	7,62	13,3	32,5	280,9	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
Кофейный напиток	6,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты	3,50	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп крестьянский с крупой с курицей	19,91	250	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Картофельное пюре	16,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,20	0	0,02	0,59	14,41	4,45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05	139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1

СОГЛАСОВАНО

Директор

 Матвеев . А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА 15 ноября 2023 года 129.111 13.12

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,44	180/5	19.62	22.44	22.65	262	0	0.4	0	0.7	86.3	0.3
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Салат из моркови и яблока	5,50	60	0.48	0.06	1.68	9	1.2	6.6	0.66	0.42	1.38	1.98
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	17,65	200/5	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Филе минтая, припущенное с луком и бульоном	25,04	50/50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварной	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	200/5	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0.4	0	0.7	86.3	0.3
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Салат из моркови и яблока	7,50	80	0.48	0.06	1.68	9	1.2	6.6	0.66	0.42	1.38	1.98
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
Филе минтая, припущенное с овощами	25,04	50/50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварной	14,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Мамонов А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»


 Мefодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 16 ноября 2023 года (30.11) 14.12

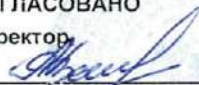
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная рисовая с маслом	15,01	180/5	5.29	7.57	34.62	229.59	0.04	1.16	0.04	0.21	111.49	0.49
Чай с молоком	6,13	200	3.12	2.51	24.69	146.3	0.04	1.3	0.02	0	120	0.1
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Салат из свеклы с сыром	4,76	60	0.81	3.65	4.72	53.91	0.01	5.7	0	1.64	21.09	0.7
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	200/5	1.52	4.94	6.49	79.76	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Плов с филе куриным	37,29	200	27,3	8,1	33,2	314,6	0,008	2,36	147		20	2
Компот из изюма	6,00	200	1.08	0	31.33	124.18	0.02	0.83	0.12	1.14	33.08	0.66
Хлеб ржаной	4,00	40	2.34	0.27	0	73.5	0	0	0	0	0	0.
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная рисовая с маслом	20,29	200/5	5,88	8,41	38,47	255,1	0.04	1.16	0.04	0.21	111.49	0.49
Чай с молоком	5,85	200	3.12	2.51	24.69	146.3	0.04	1.3	0.02	0	120	0.1
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Салат из свеклы с сыром	4,76	60	0.81	3.65	4.72	53.91	0.01	5.7	0	1.64	21.09	0.7
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	18,73	250/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Плов с филе куриным	44,51	250	34	10,1	41,5	393,4	0,11	3	184		23	2,5
Компот из изюма	6,00	200	1.08	0	31.33	124.18	0.02	0.83	0.12	1.14	33.08	0.66

СОГЛАСОВАНО

Директор



Матюшов М. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 17 ноября 2023 года

11.12 / 15.12

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом сливочным	15,44	180/5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,87	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отварная рассыпчатая	9,55	150	5,33	4,35	19,95	140,5	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50										
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	180/5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порциями	9,79	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,00	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,02	250/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отварная рассыпчатая	13,40	200										
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48

СОГЛАСОВАНО

Директор



Матвеев .В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 20 ноября 2023 года 12/21/18/12.

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	15,38	180/5	7.4	14.12	40.97	320.97	0.12	1.61	0.07	0.26	157.69	0.95
Какао с молоком	12,51	200	3.79	3.2	25.81	143	0.04	1.3	0.02	0.01	125.12	0.98
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с морковью	4,00	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	14,75	200	2.25	2.23	16.73	97.56	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Каша гречневая вязкая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08	0.	0,053	0,55	0	4,65
Котлеты из говядины с соусом	32,59	50\50	7.93	12.29	10.2	180.63	1.12	1.49	0.02	2.49	27.78	1.3
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5- 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	20,38	200\5	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95
Какао с молоком	12,51	200	3.79	3.2	25.81	143	0.04	1.3	0.02	0.01	125.12	0.98
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	18,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
Каша гречневая вязкая	12,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Котлеты из говядины с соусом	32,59	50\50	11,74	12,91	0,24	290	0,02	1,18	49,1	0.	28	0,95
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0

СОГЛАСОВАНО

Директор

Матвеев А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Медодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА 22 ноября 2023 года

16.12 20.12


Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	13,78	180/5	5.29	7.57	34.62	229.59	0.04	1.16	0.04	0.21	111.49	0.49
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
Сыр порциями	9,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульо	14,08	200	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Макароны отварные	6,45	150	5.37	4.68	32.39	196.86	0.05	0	0.02	0.83	4.06	0.81
Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0.16	22	0.04	83.4	0.06	4.6	8	0.04	6.6	0.12
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	18,78	200/5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
Сыр порциями	9,68	15	0.18	0.18	19.42	77	0.02	7.49	0.01	0.01	7.56	1.04
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульо	21,48	250	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Макароны отварные	9,05	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97
Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0.16	22	0.04	83.4	0.06	4.6	8	0.04	6.6	0.12

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Матвеев А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 23 ноября 2023 года

17.121 21.12

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная овсяная	17,42	180/5	5.59	8.58	38.23	261.74	0.14	0.97	0.04	0.16	100.18	1.07
Чай с лимоном	4,43	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Масло сливочное	6,04	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Салат из свеклы отварной с маслом	5,16	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0.	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	200/5	1.52	4.94	6.49	79.76	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Рис отварной	10,26	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4.05	4.2	8.05	84.05	0.05	7.65	0.5	0.95	18.1	0.6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.36	0	28.06	108.83	0.03	0	0	0.1	15.87	0.6
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная овсяная	22,42	200/5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,3	1,18
Чай с лимоном	4,43	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Масло сливочное	6,04	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Салат из свеклы отварной с маслом	7,63	80	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0.	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	18,93	250/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
Рис отварной	14,81	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4.05	4.2	8.05	84.05	0.05	7.65	0.5	0.95	18.1	0.6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,57	-	32,21	126,05	0,0	0.	0.	0.	0	0.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Матвеев М.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 24 ноября 2023 года (Б.12) 22.12

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	19,19	180/10/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Масло сливочное	6,75	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	30,00											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшенная	10,96	150	8.38	6.10	41.26	257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Хлеб пшеничный	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,19	200/12/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Масло сливочное	6,04	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,00	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	35,00											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,22	250/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	22,01	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшенная	14,61	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Хлеб пшеничный	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	