

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-80
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	15-14
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-31
0	0	0	0	100	Птица тушеная	25-99
4.28	3.38	35.56	189	060 г	Булочка с повидлом	5=
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-03
0	0	0	0	060	Хлеб 60г	1-99
19	26	126	815			56-26

Руководитель Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор

