

МЕНЮ

ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ МБОУ «ТУВИНСКИЙ СОШ № 19»

на « 27 » сентября



И.С.Н.Васильев

ЗАБРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	салат мясной	200	8,30	19,20	37,60	275	10-16.
	котлет мясных	200	930	—	670	28	2-41.
	кисель мясной	45	340	0,40	2,10	106	3-53
	ИТОГО						16-10.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп жарм. с овощами	200	5,16	2,78	18,50	120	11-97
	мясные по-гуляш	200	2010	1870	17,20	318	40-98
	салат из св. корн	60	0,80	6,00	3,60	72	5-05.
	картофель из св. суп	200	0,50	0,30	5,80	27	4-10.
	кисель мясной	60	2,82	0,60	0,60	126	2-50
	ИТОГО						65-00.

ЗАБРАК

на « 27 » сентября 2023г.
5-10ч.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	салат мясной	200	8,30	19,20	37,60	275	10-16.
	котлет мясных	200	930	—	670	28	2-41.
	кисель мясной	45	340	0,40	2,10	106	3-53
	ИТОГО						16-10.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп жарм. с овощами	200	6,45	3,47	23,12	150	14-96.
	мясные по-гуляш	250	2512	2337	21,50	357,5	54-64.
	салат из св. корн	100	1,22	0,06	7,34	165	8-41.
	картофель из св. суп	200	0,50	0,30	5,80	27	4-10.
	кисель мясной	60	2,82	0,60	0,60	126	2-90
	ИТОГО						65-01.

Получил: С.И.В. И.Д.Солнечкова