

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №7»
 города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 7 на 31 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	9-46	2,42	3,87	29,15	161,0
Каша пшеничная молочная вязкая	260	14-34	11,13	4,95	57,45	319,8
Чай с сахаром	195/14,63	1-51	0,068	0,02	14,63	58,5
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,1	9,8	114,69	611,8
Обед						
Салат из свежей капусты	120	4-10	1,58	3,9	7,76	72,48
Суп картофельный с горохом	250	4-52	5,49	5,28	16,54	148,25
Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным	104(65/39)	25-49	10,45	11,79	12,35	197,6
Картофельное пюре	200	14-05	4,09	6,4	27,26	183,0
Компот из сухофруктов(изюм)	195	4-96	0,34	0,078	29,1	119,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	26,95	29,37	119,93	865,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!