

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 30 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	264	14-56	5,78	5,02	18,96	158,4
Масло порцией	8	5-99	0,064	5,8	0,104	52,8
Чай с сахаром	187/14	1-45	0,065	0,02	14,03	56,1
Булочка «Домашняя»	75	4-35	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	11,37	20,23	66,0	505,8
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6,0	8,26	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-06	1,76	4,95	7,9	89,75
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	170	11-02	9,75	6,9	43,79	276,3
Чай с сахаром	199/14,9	1-54	0,07	0,02	14,9	59,7
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,81	28,54	112,02	814,55

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!