

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа № 7»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №7 на 27 января 2023 года

### Комплексы

### с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/10,3	20-46	10,37	14,81	47,01	364,2
Чай с сахаром	199/14,93	1-54	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка «Домашняя»	75	4-35	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>15,9</b>	<b>24,22</b>	<b>94,88</b>	<b>662,4</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	93	4-51	1,14	0,09	10,68	75,98
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-42	1,8	4,93	10,94	103,8
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	96(60/36)	35-70	9,66	11,03	10,32	181,2
Каша пшеничная вязкая	150	5-94	4	4,24	24,56	152,4
Чай с сахаром	200/15	1-55	0,07	0,02	15	60,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,67</b>	<b>22,23</b>	<b>98,42</b>	<b>718,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!