Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР
_____ Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

"03" февраля 2023 г.

с 12 лет

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
173	Каша гречневая молочная с маслом	7,73	9,65	30	248,18	20,56	5/180
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
4	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,56	40
	Десерт	9	24	21	216	3,69	25
	Итого:	**24,11**	**36,73**	**103,64**	**735,18**	**40**	
	Обед						
	Огурцы свежие порциями	1,06	10,13	4,52	114	9,88	100
132	Рассольник ленинградский (крупа,перловка,лук,м.с., специи)	2,31	6,6	17,36	135	14,74	5/250
451	Фрикадельки с/с (говядина,лук репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный)	10,6	10,36	9,05	168	35,8	60/40
	Макароны отварные с/м	4,44	8,36	19,18	170,4	8,96	180
389	Компот из свежих плодов	0,16	0,16	27,87	109	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	**21,39**	**36,21**	**78,58**	**822,4**	**80,00**	

Калькулятор: _____