

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



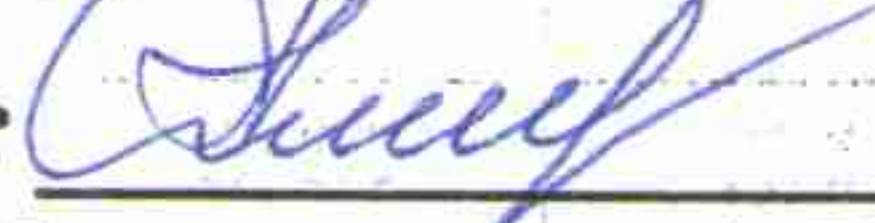

Согласовано:  
Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 31 января 2023 г

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с яблоками	100	5-55	0,12	5,1	11,17	90,1
Филе куриное отварное со сметанным соусом	104(65/39)	39-28	15,77	19,25	2,6	247,0
Картофельное пюре	200	14-05	4,09	6,4	27,26	183,0
Компот из сухофруктов(изюм)	199,6	5-08	0,35	0,08	29,79	122,0
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>22,83</b>	<b>31,79</b>	<b>84,28</b>	<b>714,6</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	63,3	5-93	1,04	2,6	4,62	46,15
Суп картофельный с горохом	250	4-52	5,49	5,28	16,54	148,25
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	150	9-68	5,52	4,52	26,45	168,5
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24,88</b>	<b>23,07</b>	<b>111,4</b>	<b>758,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>47,71</b>	<b>54,86</b>	<b>195,68</b>	<b>1473,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!