

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 30 января 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Салат овощной с яблоками (свекла, морковь, капуста свежая, яблоки, сок лимона)	70	7-13	0,81	0,13	5,04	24,6
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных (смесь)	196,3	14-31	0,31	0,12	27,3	113,3
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>20,05</b>	<b>16,05</b>	<b>94,69</b>	<b>605,2</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной с зеленым горошком	60,8	6-36	0,85	6,08	3,26	76,0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-25	1,41	3,96	6,32	71,8
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>22,1</b>	<b>28,73</b>	<b>81,87</b>	<b>680,1</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>42,15</b>	<b>44,78</b>	<b>176,56</b>	<b>1285,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!