

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 3 февраля 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак (с 1-по 4 классы)						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Котлеты из говядины с соусом молочным	96(60/36)	36-07	10,2	11,06	10,4	183,77
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/10	18-52	8,64	11,06	44,32	312
Компот из смеси сухофруктов	195,6	4-52	0,65	0,088	31,3	129,9
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	23,22	23,27	110,96	779,9
Обед (с 1-по 4 классы)						
Салат из моркови с сахаром	65	3-15	0,8	0,065	7,46	53,1
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-49	1,44	3,94	8,75	83,0
Котлеты из говядины с соусом молочным	96(60/36)	36-07	10,2	11,06	10,4	183,77
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	14-78	8,6	7,44	44,26	279,0
Компот из смеси сухофруктов	191,7	4-43	0,63	0,086	30,68	127,3
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		65-00	26,67	24,51	128,47	871,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!