

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №6
на 2 февраля 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты с яблоками	80	4-44	0,096	4,08	8,94	72,08
Рагу из филе птицы	227,5(65/162,5)	46-33	16,65	13,85	19,76	270,4
Компот из вишни замороженной	198,1	13-19	0,32	0,08	27,93	115,5
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	19,57	18,97	70,09	530,5
Обед						
Яблоки свежие порцией	125	9-63	0,5	0,5	12,25	58,8
Рассольник ленинградский	200	6-57	1,61	4,07	9,58	85,8
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-45	11,64	13,43	2,31	176,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,6	6,09	38,64	243,8
Чай с сахаром	199/14,93	1-54	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	27,42	26,03	104,63	769,9
ВСЕГО:		141-00	46,99	45,0	174,72	1300,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Русскова М.Д.

Филиппова А.
Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!