

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы № 6  
на 2 февраля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая	288	16-05	9,1	4,05	46,97	261,4
Чай с сахаром	194/14,55	1-50	0,068	0,019	14,55	58,2
Ватрушка с творогом	50	7-76	6,15	3,65	19,45	134,7
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>17,82</b>	<b>8,68</b>	<b>94,43</b>	<b>526,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Рассольник ленинградский	250	8-21	2,01	5,09	11,98	107,3
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом сметанным	100 (65/35)	24-83	9,79	9,94	7,24	157,24
Картофельное пюре	175	12-29	3,58	5,6	23,85	160,1
Компот из смеси сухофруктов	189,2	4-37	0,62	0,085	30,28	125,6
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,32</b>	<b>25,89</b>	<b>106,74</b>	<b>755,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!