



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» *И.А.Камалетдинов*

МЕНЮ на 03.02.2023 г.

5-й день по двенадцатидневному меню

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	блюдо	302*	Каша вязкая пшеничная с маслом	220	13,89	256,52	6,38	10,12	34,98
2	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	8,59	152,00	2,50	3,60	28,70
3	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,58	119,00	3,80	0,40	24,30
Итого:					25,15	642,83	18,78	20,02	108,98
ИТОГО									

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	60	Цена	103,00	0,76	9,04	4,59
2	1 блюдо	140*	Суп картоф.с макарон. издел.	200	2,13	117,00	2,26	4,3	16,68
3	2 блюдо	436*	Жаркое по-домашнему	150	5,44	156,25	13,35	7,35	16,20
4	напиток	638*	Компот из чернослива	200	28,14	136,00	0,57	0	34,41
5	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	12,76	126,00	2,82	0,60	0,60
6	фрукты		Мандарин свежий	80	3,1	60,00	1,35	0,30	12,15
Итого:					69,97	698,25	21,11	21,59	84,63
ИТОГО									

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	закуска	88*	Салат из свеклы отвар	100	3,34	171,00	1,27	15,06	7,65
2	1 блюдо	140*	Суп картоф.с мак.изд.	250	12,55	146	2,84	5,37	20,84
3	гарнир	436*	Жаркое по-домашнему	180	29,61	156,25	13,35	7,35	16,20
4	напито	638*	Компот из чернослива	200	12,76	136	0,57	0	34,41
5	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,10	126,00	2,82	0,60	0,60
Итого:					61,36	889,00	25,35	31,13	97,33
ВСЕГО					1531,83	44,13	51,15	206,31	

Повар: *Э.П. Яраханова* Яраханова Э.Р