МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П. ОПЫТНЫЙ" ЦИВИЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
_____ Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 3 февраля 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	***Цена (руб.коп.)***	***Выход (грамм)***	*Белки*	***Жиры***	***Углеводы***	***Калорийность***
ЗАВТРАК						
Каша молочная гречневая с маслом	11-00	205	*8,94*	*10,13*	*41,26*	*294,00*
Чай с молоком	4-85	200	*1,6*	*1,65*	*17,36*	*86,00*
Хлеб пшеничный	2-36	40	*3,04*	*0,34*	*19,44*	*96,00*
	18-21					***476,00***
ОБЕД						
Винегрет овощной	8-73	100	*1,36*	*10,12*	*7,53*	*126,66*
Рассольник Ленинградский со сметаной	12-20	250/10	*2,31*	*5,99*	*17,36*	*135,00*
Жаркое по-домашнему	31-70	250	*15,62*	*37,46*	*21,04*	*486,00*
Компот из свежих яблок	4-26	200	*0,16*	*0,16*	*27,87*	*109,00*
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	*2,82*	*0,6*	*0,6*	*126,00*
	59-79					***982,66***

Шеф-повар: /В.В.Белкова/