

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фалеева



МЕНЮ на 30 января 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
ЗАВТРАК						
<i>Каша молочная пшеничная с маслом</i>	10-08	205	8,53	10,28	43,67	302,00
<i>Кофейный напиток</i>	6-24	200	2,5	3,6	28,7	152,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>18-68</u>					<u>550,00</u>
ОБЕД						
<i>Салат из свежих огурцов</i>	25-90	100	0,751	6,017	2,347	66,60
<i>Котлеты рубленные с соусом</i>	35-45	80/50	17,34	12,16	2,98	251,20
<i>Макароны отварные</i>	9-60	200	7,09	6,52	47,36	281,33
<i>Чай с фруктовым соком</i>	4-80	200	0,34	0,02	24,53	95,00
<i>Хлеб ржаной</i>	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	<u>77-20</u>					<u>757,13</u>

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/