

МЕНЮ

Директор:

«Утверждаю»

Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево ды	Калл	
31 ЯНВАРЬ							
завтрак							
Пудинг из творога	222	250	27,8	19,2	40,2	444,8	8,8
Чай с сахаром	377	200	0.13	0.02	15,2	62	4,0
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			31,09	19.62	74,72	600,3	16,0
обед							
Салат из моркови с изюмом	66	120	1,72	1.41	16.72	86,41	6,8
Борщ с капустой со смет.	82	300	2.19	5,88	14,1	118,08	17,6
Колеты из мясо	295	110	15.2	13,6	13,5	237.2	30,0
Пюре картофельное	312	200	4,1	3.1	25,5	146,3	6,5
Компот из с\ф	349	200	1.16	0,3	47,26	196,38	5,9
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			27.73	24,95	146,72	922,19	70,0
Всего:			58,82	44,57	221,44	1522,49	86,0