

МЕНЮ

Директор:  Д.А. Турхан

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
30 ЯНВАРЬ							
завтрак							
Каша молочная гречневая с маслом	183	250\5	7,5	8,5	36,5	252,5	7,8
Кофейный напиток	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	5,0
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			14,26	11,57	85,02	501,22	16,0
обед							
Салат из свежей капусты	54	120	1,31	5,16	12,11	100,11	7,6
Щи из св. капусты	88	300	2,16	5,97	9,75	101,37	16,7
Котлеты рыбные	234	110	14,71	4,81	10,31	143,41	29,9
Макаронны отварные	309	200	6,8	10	38	269,2	8,0
Чай с лимоном	376	200\5	0,07	0,02	15	60	4,6
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,3
итого:			28,41	26,62	114,41	812,03	70,0
Всего:			42,67	38,19	199,43	1313,25	86,0