


МЕНЮ (льготное)

ПИТАНИЕ)

Директор:  «Утверждаю» Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
30 ЯНВАРЬ							
обед							
Салат из свежей капусты	54	120	1,31	5,16	12,11	100,11	7,6
Щи из св. капусты	88	300	2,16	5,97	9,75	101,37	16,7
Котлеты рыбные	234	110	14,71	4,81	10,31	143,41	29,9
Макароны отварные	309	200	6,8	10	38	269,2	8,0
Чай с лимоном	376	200\5	0,07	0,02	15	60	4,6
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
Груша		100	0,4	0,4	9,8	45	11,55
итого:			28,81	27,02	124.21	857,03	81,55