

Директор МБОУ
«Напольновская СОШ»

_____ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 30» января 2023 г

Наименование блюда	Норма по СР	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Шестой день (понедельник)						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	302*	200	7,10	6,50	47,40	281
Кофейный напиток	692*	200	2,50	3,60	28,70	152
Хлеб пшеничный		50	3,9	1,05	26,50	132
Итого:		450	18,9	16,85	105,37	681
Обед						
Салат из св. помидоров и огурцов	20*	60	0,54	4,3	1,9	49
Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147,00
Биточки рубленые с соусом	451*	100(60/40)	9,54	12,96	9,6	175,00
Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253,00
Компот из кураги	638*	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной		60	4,2	0,72	27,42	126
Итого:		670	27,59	28,5	132,48	873,00
Полдник						
Булочка	741*	75	4,62	2,38	28,08	235
Чай	685*	200	0,2	0	10,3	80
Итого:		275	4,76	2,40	52,51	331
Всего:		1395	51,25	47,75	290,36	1885

Повар: _____ Н.А.Стексова