

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете МАДОУ детский сад «Лейсан»
Протокол №1 от 26.08.2022



УТВЕРЖДЕН
Врио заведующего МАДОУ детский сад «Лейсан»
Мухаматшина И.Х.
подпись ФИО
Приказ №56 от 26.08.2022

**Режим дня на холодный период года на 2022-2023 учебного года в разных возрастных группах
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Лейсан»
Комсомольского района Чувашской Республики**

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
	Вторая группа раннего возраста «Цыплята»	Младшая группа Б «Кроха»	Средняя группа «Капельки»	Старшая группа «Зайчата»	Подготовительная группа А «Звездочки»	Подготовительная группа Б «Сказка»
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.15–8.00	7.15–8.05	7.15–7.55	7.15–8.05	7.15–8.15	7.15–8.15
Утренняя гимнастика	8.00–8.10 (в группе)	8.05–8.15 (в группе)	7.50–8.00	8.00–8.10	8.10–8.20	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.35	8.15–8.40	8.18–8.40	8.20–8.40	8.25–8.45	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35–8.50	8.40–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50–9.30	9.00–9.50	9.00–10.00	9.00–10.10	9.00–10.50	9.00–10.50
Второй завтрак	9.30–9.40	9.50–10.00	10.00–10.10	10.10–10.20	10.50–11.00	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.10	10.00–11.55	10.10–12.00	10.20–12.00	11.00–12.05	11.00–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10–11.35	11.55–12.10	12.00–12.12	12.00–12.15	12.05–12.20	12.05–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.35–12.10	12.10–12.40	12.12–12.40	12.15–12.40	12.18–12.40	12.20–12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.10–15.25	15.10–15.30	15.10–15.35	15.10–15.40	15.10–15.42	15.10–15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.45	15.30–15.45	15.35–15.50	15.40–15.55	15.42–16.00	15.45–16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30–15.40	15.45–16.15	15.50–16.15	15.55–16.40	16.00–16.45	16.00–16.45
Свободная игровая деятельность в группе, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40–17.15	16.15–17.15	16.15–17.15	16.40–17.15	16.45–17.15	16.45–17.15