Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 02.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	200	11,00	224,00	7	9,20	27,00
	гор.напиток	686	Чай с молоком	200	1,31	86,00	1,26	1,65	17,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3.8	0,4	24,3
			Салат из свежей капусты	60	4,20	20,48	1,05	0,19	3,64
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,88	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	492	плов из птицы	200	25,1	345	20,27	6,74	28,08
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	25,00	120	1,40	0,20	26,40
Обед 5-11 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	492	плов из птицы	250	27,1	385	20,27	6,74	28,08
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	25,00	120	1,40	0,20	26,40