



Утверждаю:

Директор школы:

Рылин Ф.А.

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 30 " января 2023 г.

Первый день (понедельник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	180/5	251	6,40
2.	Чай с сахаром	200/15	57	2,03
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Сыр порциями	15	52	8,18
5.		0	0	0,00
	Итого		480	19,72

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из моркови с изюмом	60	42,5	4,67
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	119	16,96
3.	Котлеты рубленные из говядины	80(50/30)	152	25,61
4.	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	224	15,08
5.	Компот из изюма	200/20	123	4,31
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		786,5	69,29

на " 31 " января 2023 г.

Второй день (вторник) Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	180/5	251	6,85
2.	Чай с молоком	150/50/15	81	5,02
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Кондитерск. изделие	40	120	5,80
5.		0	0	0,00
	Итого		572	20,78

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с морковью	100	60	2,30
2.	Борщ с картофелем со сметаной	200/15	94	16,98
3.	Тефтели из говядины с соусом	90 (60/30)	128	24,55
4.	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	150/10	251	16,16
5.	Компот из кураги	200/20	123	8,65
6.	Хлеб	60	126	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого		782	71,28

Ст. повар :

Л.П. Захарова