



Утверждаю:  
Директор школы

Рылин Ф.А.

# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на "01" февраля 2023 г.

Третий день (среда)

Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная манная с маслом	180/5	221	6,58
2.	Чай с лимоном и сахаром	200/15	60	2,81
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Масло сливочное	10	66	6,00
5.		0	0	0,00
	Итого			18,51

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42	13,38
2.	Суп из овощей	200	76	19,15
3.	Птица (курица) отварная	90	257	22,99
4.	Макаронные изделия отварные	150	168	8,29
5.	Компот из сухофруктов	200/20	133	4,50
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.		0	0	0,00
	Итого			70,95

на "02" февраля 2023 г.

Четвертый день (четверг)

Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	221	7,76
2.	Чай с сахаром	200/15	60	1,93
3.	Батон	40	120	3,12
4.	Яйцо отварное	40	63	8,50
5.		0	0	0,00
	Итого			21,31

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал	Цена, руб.
1.	Салат из капусты с огурцами	60	60	3,52
2.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	72	14,66
3.	Жаркое по домашнему	200	337	31,19
4.		0	0	0,00
5.	Компот из чернослива	200/20	98	6,30
6.	Хлеб	60	120	2,65
7.	Фрукты	100	50	15,00
	Итого			73,33

Ст. повар :

Л.П.Захарова