

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 31 Января 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом	14-12	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-50	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		15.40	17.55	67.72	618
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	11-72	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-50	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		17.39	21.95	89.92	774
Обед						
Салат овощной с яблоками	6-44	65	0.75	0.12	4.68	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-80	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	32-00	60/40	12.96	9.30	12.34	187
Каша гречневая рассыпчатая	8-78	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-33	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		30.51	22.36	98.12	861
Обед 2 вариант						
Салат овощной с яблоками	9-91	100	1.16	0.19	7.20	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-80	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	33-78	65/40	14.04	10.07	13.36	203
Каша гречневая рассыпчатая	10-53	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-33	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		31.79	22.97	84.31	883
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	12-40	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	2-90	8		0.01	6.16	25
Итого	30-00		5.36	11.35	70.58	402

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.