

Согласовано:



Директор

Иванов Н.П.
Иванов Н.П.

(ФИО директора)

Дата: 31.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит"

Генеральный директор
Аликовского района
Иванова О.Н.

Иванова О.Н.

Дата: 31.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	130/20	277,5	19,2	13,1	20,7	41,81
2.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53	0	9,47	1,21
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	8,77
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
		Итого :	500	599,34	28,62	21,87	58,58	63,21

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	13,81
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	200/5	89	1,47	4,67	7,31	5,97
3.	294	Котлеты из птицы рублен.с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	19,64
4.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	9,04
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	5,48
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	755	637,96	18,95	18,96	85,68	56,29

Старший повар

Чертова Ф.В.
Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В