

Согласовано:



Директор

Иванов Н.И.

(ФИО директора)

Дата: 30.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит"

Генеральный директор

Аликовского района

/ Иванова О.Н.

Дата: 30.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Осенне- зимний сезон.

День 7 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	16,17
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	200/10	298,7	6,09	11,01	6,9	16,51
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,60
4.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1,57
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	9,27
		<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>656,11</b>	<b>16,91</b>	<b>20,48</b>	<b>55,28</b>	<b>52,13</b>

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	81,6	0,9	7,16	3,16	21,64
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	147,5	5,88	4,66	19,95	4,14
3.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	33,64
4.	309	Макаронны отварные	200	281	7,09	6,52	47,36	7,85
5.	348	Компот из кураги	200	123	1,04	0	30,96	14,36
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>890,06</b>	<b>26,23</b>	<b>28,24</b>	<b>131,87</b>	<b>84,00</b>

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В