

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

01.02.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит"

Иванова О.Н.

Дата:

01.02.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День9 (Среда)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| 1. | 14 | Масло сл. порциями | 10 | 65,72 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 6,42 |
| 2. | 173 | Каша молоч.пшениная с маслом | 150/5 | 234 | 6,41 | 8,3 | 5,09 | 9,95 |
| 3. | | Чай с фруктовым соком | 200(50/150) | 95 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 6,31 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 3,15 |
| 5. | 338 | Груша св. порциями | 100 | 34,13 | 0,3 | 0,23 | 7,73 | 18,00 |
| | | Итого | 505 | 491,85 | 8,56 | 16,05 | 37,78 | 43,83 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| 1. | 47 | Салат из квашеной капусты с маслом раст. | 60 | 8 | 0,48 | 0,06 | 0,96 | 4,96 |
| 2. | 111 | Суп с макаронными изделиями | 200/5 | 79 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 2,86 |
| 3. | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 100(50/50) | 155 | 9,04 | 8,22 | 10,71 | 16,61 |
| 4. | 312 | Пюре картофельное | 150 | 155 | 3,22 | 5,56 | 22 | 10,40 |
| 5. | 348 | Компот из чернослива | 200 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 12,82 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,78 | 2,36 |
| | | Итого | 775 | 597,96 | 16,6 | 19,19 | 87,54 | 50,00 |

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В