



УТВЕРЖДАЮ:

В.и.о. директор МБОУ
«Большешигаевская ООШ» Маринско-
Посадского района

Васильева С.М.

МЕНЮ

на « 31 » января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

1.	Рис отварной с маслом	14,00	200	304
2.	Компот из св яблок	4,00	200	109
3.	хлеб пшеничный	3,00	30	48
4.	Помидоры свежие порциями	4,00	30	7
	Котлеты рубленые с соусом	26,00	90(60/30)	157

	салат из белокочанной капусты	4,00	60	53
2.	Борщ из свежей капусты со сметаной	17,00	200	89
3.	тефтели рубленые с соусом	25,00	80(50/30)	197
4.	каша гречневая рассыпчатая	11,00	150	271
5	Компот из сухофруктов	4,0	200	116
	хлеб	4	60	126
	итого	65		852

Обед учащихся 5-9 кл

1.	салат из белокочанной капусты	4,00	60	53
2.	Борщ из свежей капусты со сметаной	18,00	250	111
3.	тефтели рубленые с соусом	25,00	80(50/30)	197
4.	каша гречневая рассыпчатая	12,00	200	361
	компот из смеси сухофруктов	4,00	200	116
5	хлеб	4	60	126
	итого	67		964

222222222222

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова