

Наименование блюд	№ порц-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
Завтрак (7-11 лет)	222	180	25,02	17,28	36,17	400,32
Пудинг из творога		20	1,42	1	11,04	58,84
Молоко стученое с сахаром 5,0% жирности	200/15	0,13	0,02	15,2	62	1-64
Чай с лимоном	377	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб пшеничный						1-58
Лимон: 4,71			1,42	45,56	214,36	
Обед (7-11 лет)	66	60	1,72	1,41	16,71	86,41
Салат из моркови с изюмом						5-03
Борщ с капустой и картоф.	82	200	1,83	4,9	11,75	98,4
Котлеты рубленые из птицы	295	90	12,16	10,88	10,8	189,76
Пюре картофельное	312	150	3,08	2,33	19,13	109,73
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный						8-37
Лимон: 4,71			1,42	20,42	134,63	820,96
Всего:			27,13	21,83	151,34	907,37
Завтрак (12-18 лет)	222	200	27,8	19,2	40,2	444,8
Пудинг из творога		20	1,42	1	11,04	58,84
Молоко стученое с сахаром 5,0% жирности	200/15	0,13	0,02	15,2	62	1-64
Чай с лимоном	377	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб пшеничный						1-58
Лимон: 32,51			20,62	85,76	659,16	
Обед (12-18 лет)	66	100	1,72	1,41	16,71	86,41
Салат из моркови с изюмом						5-85
Борщ с капустой и картоф.	82	300	2,19	5,88	14,1	118,08
Котлеты рубленые из птицы	295	100	15,2	13,6	13,5	237,2
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб ржано-пшеничный	60	60	3,36	0,66	29,64	137,94
Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	70,14
Лимон: 26,19			17,96	78,96	787,96	
Всего:			27,91	19,37	147,1	874,37

Директор: АНОВА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
30.01.83
/6 ЛЕНЬ/

